

# Resultaten Kinderhoortest 2017



**Disclaimer**

Bij de samenstelling van deze publicatie is de grootst mogelijke zorgvuldigheid in acht genomen. VeiligheidNL aanvaardt echter geen verantwoordelijkheid voor eventuele, in deze uitgave voorkomende, onjuistheden of onvolkomenheden.

Overname van tekst of gedeelten van tekst is toegestaan, mits met de juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn.

Hoorstichting - onderdeel van  
**veiligheid**  **nl**

## **Resultaten Kinderhoortest 2017**

Danae Zweet

Uitgegeven door  
VeiligheidNL  
Postbus 75169  
1070 AD Amsterdam

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

april 2018

## Achtergrond

De Kinderhoortest is een online zelftest voor kinderen van 6 t/m 12 jaar om het gehoor te testen. De Kinderhoortest is gratis beschikbaar op [www.kinderhoortest.nl](http://www.kinderhoortest.nl) en duurt ongeveer 5 minuten. Het doel van de Kinderhoortest is het creëren van bewustwording van het belang van een goed gehoor en risico op gehoorschade en aanzetten tot bescherming van het gehoor.

De Kinderhoortest is ontwikkeld en wetenschappelijk gevalideerd door audiologen van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en Academisch Medisch Centrum (AMC), in samenwerking met de Nationale Hoorstichting. De test maakt gebruik van het spraak-in-ruis principe. Dit houdt in dat de test meet hoe goed een kind spraak in ruis ('rumoer') kan verstaan en tonen van elkaar kan onderscheiden. Er zijn twee uitslagen mogelijk: 'goed' en 'niet goed'. De test werkt zodoende als screening en geeft de tester daarnaast gericht advies en tips om (verdere) gehoorschade te voorkomen.

Wanneer de testuitslag niet goed is kan er sprake zijn van een beginnend gehoorverlies in de tonen die nodig zijn om spraak te verstaan. Om te bepalen hoeveel verlies er precies is, is het verstandig om langs de huisarts te gaan. De huisarts kan eventueel doorverwijzen naar een KNO-arts of audiologisch centrum waar KNO onderzoek en een uitgebreid gehooronderzoek kan worden uitgevoerd.

## Methode

Voor de Kinderhoortest worden acht verschillende woorden gebruikt, die steeds te zien zijn op het scherm in een vierkant schema met de plaatjes van de acht woorden. Bij het doen van de Kinderhoortest krijgen kinderen achtereenvolgens 20 keer gerandomiseerd één van deze acht woorden te horen, waarbij de decibelverhouding tussen spraak en ruis varieert. Per keer moet het plaatje van het gehoorde woord aan worden geklikt. Als het woord niet is verstaan, kan er op een icoon met een vraagteken worden geklikt.

De Kinderhoortest kan worden uitgevoerd met behulp van een hoofdtelefoon of met speakers. Bij het starten van de test worden kinderen geadviseerd om de hoortest te doen met een hoofdtelefoon, om de invloed van omgevingsgeluid op het testresultaat te minimaliseren.

### *Inschatting kwaliteit eigen gehoor*

Voordat de test begint wordt het kind gevraagd de kwaliteit van zijn gehoor in te schatten als 'goed' of 'niet goed'. Deze inschatting afgezet tegen de uiteindelijke testuitslag geeft inzicht in de mate waarop kinderen een realistisch beeld hebben van de kwaliteit van hun gehoor.

### *Terugkoppeling testuitslag*

De testuitslag wordt meteen na het aanklikken van het laatste woord bekend gemaakt. Bij het bepalen van de testuitslag wordt gecorrigeerd voor de leeftijd van het kind, in verband met de rijping van het gehoor, en met het feit dat de test in een niet-gecontroleerde omgeving is uitgevoerd.

Bij de uitslag 'niet goed' volgt het advies om de test opnieuw te doen, om te voorkomen dat dit resultaat is veroorzaakt door bijvoorbeeld omgevingsfactoren of concentratiegebrek. In gevallen van zo'n directe hertest is alleen de tweede test van het kind meegenomen in de analyses. Het is echter mogelijk dat dezelfde kinderen de hoortest op een later moment nog eens uitvoeren. Daarom is het belangrijk om bij de

interpretatie van de resultaten in ogenschouw te nemen dat de hoortesten niet noodzakelijkerwijs allemaal door unieke kinderen zijn uitgevoerd.

### **Resultaten**

In dit rapport worden de resultaten van de Kinderhoortest data van 2017 beschreven. Voor dit rapport is ervoor gekozen de data van de hoortesten die zijn uitgevoerd met behulp van een hoofdtelefoon te analyseren, omdat dit de meest optimale testomstandigheden zijn. Uiteindelijk zijn de resultaten van 7.020 hoortesten gebruikt voor de analyses.

#### *Deelnemers*

Van de 7.020 hoortesten is 42.1% uitgevoerd door jongens en 57.9% door meisjes. Alle kinderen zijn tussen de 6 en 12 jaar. De gemiddelde leeftijd van de kinderen is 10 ( $M=9.8$ ) jaar ( $SD=1.97$ ).

#### *Testuitslag*

Van de 7.020 hoortesten resulteert 29.8% in de uitslag 'niet goed' en 70.2% in de uitslag 'goed'.

#### *Inschatting kwaliteit eigen gehoor*

Voorafgaand aan de hoortest geeft 84.2% van de testers aan dat zij denken een goed gehoor te hebben, tegenover 15.8% die aangeeft te denken een slecht gehoor te hebben. Deze eigen inschatting is afgezet tegen de uiteindelijke testuitslag. Van alle testers blijkt uiteindelijk 24% een slechter gehoor te hebben dan zij zelf denken: zij overschatten de kwaliteit van hun gehoor.

### **Conclusie**

Van de kinderen van 6 tot en met 12 jaar die in 2017 de Kinderhoortest hebben gedaan, blijkt dat bijna 30% van de hoortesten uitpakt in een 'niet goede' uitslag. Daarnaast is opmerkelijk dat bijna 1 op de 4 kinderen die de Kinderhoortest doen, overschat hoe goed hun gehoor is. Het lijkt er op dat een deel van de kinderen zich er niet van bewust is dat ze minder goed kunnen horen.

Uit [onderzoek van het ErasmusMC](#) bleek in 2016 al dat bijna één op de vijf kinderen tussen de 9 en 11 jaar aan gehoorverlies lijdt

## Over VeiligheidNL

VeiligheidNL is een onafhankelijk expertisecentrum met de missie om ongevallen te voorkomen door veilig gedrag te stimuleren. We helpen mensen hun veiligheid te vergroten in en om het huis, maar ook op straat, op school en op het werk. We monitoren en signaleren ongevallen en letsel en onderzoeken welke vorm van preventie effectief is. Voor de monitoring is het Letsel Informatie Systeem (LIS) de basis, een registratiesysteem bij een representatieve steekproef van Spoedeisende Hulpafdelingen (SEH's) in Nederland, maar we rapporteren ook dodelijke ongevallen en ziekenhuisopnamen door letsels.

We ontwikkelen effectieve gedragsinterventies die praktisch, oplossingsgericht en op maat zijn en voeren deze ook deels uit. Ten slotte delen wij onze kennis en kunde direct met onze doelgroepen of via professionals, samenwerkingspartners en ambassadeurs. We werken voor en met overheden, bedrijven, zorgverleners en particulieren.

Sinds 1 januari 2018 is VeiligheidNL gefuseerd met de Nationale Hoorstichting, autoriteit op het gebied van gehoorschadepreventie. Met de fusie wordt de slagkracht en effectiviteit van de inspanningen voor de preventie van gehoorschade vergroot.